



## Was verursacht wie viel CO2?

Alle Zahlen basieren auf Angaben der Deutschen Energie-Agentur. Es handelt sich dabei um ungefähre Richtwerte. Die tatsächlichen CO2-Emissionen können je nach Produkt und Handhabung stark variieren.

Was	CO2 in Gramm im Durchschnitt	Wie oft	Gesamt
<b>Elektro &amp; Haustechnik</b>			
Radio/Radiowecker, halbe Stunde an	22		
Energiesparbirne leuchtet 1 Stunde lang	6		
Heizung an, pro Tag (1 Grad weniger spart 10 %)	9500		
Computer 1 Std. an	55		
1 Std. Fernseher an, je nach Art und Größe	50 - 200		
Fernseher ein Tag auf Standby, je nach Art und Größe pro Tag	70 - 250		
Laptop 1 Std. an	12		
Modem immer an, tägl.	14		
<b>Fortbewegung</b>			
Straßenbahn, 1 Pers. pro km	72		
Eisenbahn, 1 Pers. pro km	52		



<b>Badezimmer</b>			
Elektr. Zahnbürste 2x tägl.	<b>95</b>		
Heiße Dusche, 3 Min., normaler Duschkopf	<b>2885</b>		
Heiße Dusche, 3 Min. mit Sparkopf	<b>1384</b>		
Haare fönen, 3 Min.	<b>48</b>		
Hände waschen mit 2 Liter Wasser bei 40 Grad	<b>42</b>		
Haare waschen, 10 Liter Wasser bei 40 Grad	<b>420</b>		
<b>Haushalt</b>			
Staubsaugen, 10 Min.	<b>106</b>		
Wäsche waschen 90 Grad, eine Trommel	<b>1060</b>		
Wäsche waschen 60 Grad, eine Trommel	<b>530</b>		
Geschirrspülmaschine Kl.D. 1x	<b>869</b>		
Geschirrspülmaschine Kl.A Energiesparprog. 1x	<b>556</b>		
<b>Küche</b>			
Warmes Wasser aus der Leitung, 1 Liter bei 40 Grad	<b>21</b>		
Kochen auf einer Herdplatte, Elektroherd, pro Minute	<b>17,5</b>		
Kochen auf einer Platte, 5 Min.	<b>87,5</b>		



<i>Einen Liter Wasser im Wasserkocher kochen</i>	<b>48</b>		
<i>180 Grad Ofen, 15 Min.</i>	<b>212</b>		
<i>Toaster, 5 Min.</i>	<b>44</b>		
<i>Mikrowelle 600 Watt, 1 Min.</i>	<b>6</b>		
<b>Lebensmittel</b>			
<i>Geflügel 500g</i>	<b>1746</b>		
<i>Tiefkühl-Geflügel 500g</i>	<b>2256</b>		
<i>Rindfleisch 500g</i>	<b>6652</b>		
<i>Tiefkühl-Rindfleisch 500g</i>	<b>7165</b>		
<i>Schweinefleisch 500g</i>	<b>1623</b>		
<i>Tiefkühl-Schweinefleisch 500g</i>	<b>2137</b>		
<i>Frisches Gemüse 500g</i>	<b>75</b>		
<i>Konserven-Gemüse 500g</i>	<b>255</b>		
<i>Tiefkühl-Gemüse 500g</i>	<b>206</b>		
<i>Kartoffeln 500g</i>	<b>99</b>		
<i>Kartoffeln, getrocknet 500g</i>	<b>1884</b>		



<i>Backblechpommes 500g</i>	<b>2857</b>		
<i>Tomaten 500g</i>	<b>164</b>		
<i>Brötchen, Weißbrot, Toast 500g</i>	<b>328</b>		
<i>Mischbrot 500g</i>	<b>382</b>		
<i>Feinbackwaren, Kaffeestückchen 500g</i>	<b>466</b>		
<i>Teigwaren 500g</i>	<b>457</b>		
<i>Butter 500g</i>	<b>11871</b>		
<i>Joghurt 500g</i>	<b>614</b>		
<i>Käse 500g</i>	<b>4251</b>		
<i>Milch 500g</i>	<b>469</b>		
<i>Quark, Frischkäse 500g</i>	<b>963</b>		
<i>Sahne 500g</i>	<b>3811</b>		
<i>Eier 500g</i>	<b>964</b>		
<i>Äpfel aus der Region 500g</i>	<b>31</b>		
<i>Äpfel aus Übersee 500g</i>	<b>257</b>		