



Was verursacht wie viel CO2?

Alle Zahlen basieren auf Angaben der Deutschen Energie-Agentur. Es handelt sich dabei um ungefähre Richtwerte. Die tatsächlichen CO2-Emissionen können je nach Produkt und Handhabung stark variieren.

Was	CO2 in Gramm im Durchschnitt	Wie oft	Gesamt
Elektro & Haustechnik			
Radio/Radiowecker, halbe Stunde an	22		
Energiesparbirne leuchtet 1 Stunde lang	6		
Heizung an, pro Tag (1 Grad weniger spart 10 %)	9500		
Computer 1 Std. an	55		
1 Std. Fernseher an, je nach Art und Größe	50 - 200		
Fernseher ein Tag auf Standby, je nach Art und Größe pro Tag	70 - 250		
Laptop 1 Std. an	12		
Modem immer an, tägl.	14		
Fortbewegung			
Straßenbahn, 1 Pers. pro km	72		
Eisenbahn, 1 Pers. pro km	52		

Badezimmer			
Elektr. Zahnbürste 2x tägl.	95		
Heiße Dusche, 3 Min., normaler Duschkopf	2885		
Heiße Dusche, 3 Min. mit Sparkopf	1384		
Haare fönen, 3 Min.	48		
Hände waschen mit 2 Liter Wasser bei 40 Grad	42		
Haare waschen, 10 Liter Wasser bei 40 Grad	420		
Haushalt			
Staubsaugen, 10 Min.	106		
Wäsche waschen 90 Grad, eine Trommel	1060		
Wäsche waschen 60 Grad, eine Trommel	530		
Geschirrspülmaschine Kl.D. 1x	869		
Geschirrspülmaschine Kl.A Energiesparprog. 1x	556		
Küche			
Warmes Wasser aus der Leitung, 1 Liter bei 40 Grad	21		
Kochen auf einer Herdplatte, Elektroherd, pro Minute	17,5		
Kochen auf einer Platte, 5 Min.	87,5		



<i>Einen Liter Wasser im Wasserkocher kochen</i>	48		
<i>180 Grad Ofen, 15 Min.</i>	212		
<i>Toaster, 5 Min.</i>	44		
<i>Mikrowelle 600 Watt, 1 Min.</i>	6		
Lebensmittel			
<i>Geflügel 500g</i>	1746		
<i>Tiefkühl-Geflügel 500g</i>	2256		
<i>Rindfleisch 500g</i>	6652		
<i>Tiefkühl-Rindfleisch 500g</i>	7165		
<i>Schweinefleisch 500g</i>	1623		
<i>Tiefkühl-Schweinefleisch 500g</i>	2137		
<i>Frisches Gemüse 500g</i>	75		
<i>Konserven-Gemüse 500g</i>	255		
<i>Tiefkühl-Gemüse 500g</i>	206		
<i>Kartoffeln 500g</i>	99		
<i>Kartoffeln, getrocknet 500g</i>	1884		

<i>Backblechpommes 500g</i>	2857		
<i>Tomaten 500g</i>	164		
<i>Brötchen, Weißbrot, Toast 500g</i>	328		
<i>Mischbrot 500g</i>	382		
<i>Feinbackwaren, Kaffeestückchen 500g</i>	466		
<i>Teigwaren 500g</i>	457		
<i>Butter 500g</i>	11871		
<i>Joghurt 500g</i>	614		
<i>Käse 500g</i>	4251		
<i>Milch 500g</i>	469		
<i>Quark, Frischkäse 500g</i>	963		
<i>Sahne 500g</i>	3811		
<i>Eier 500g</i>	964		
<i>Äpfel aus der Region 500g</i>	31		
<i>Äpfel aus Übersee 500g</i>	257		