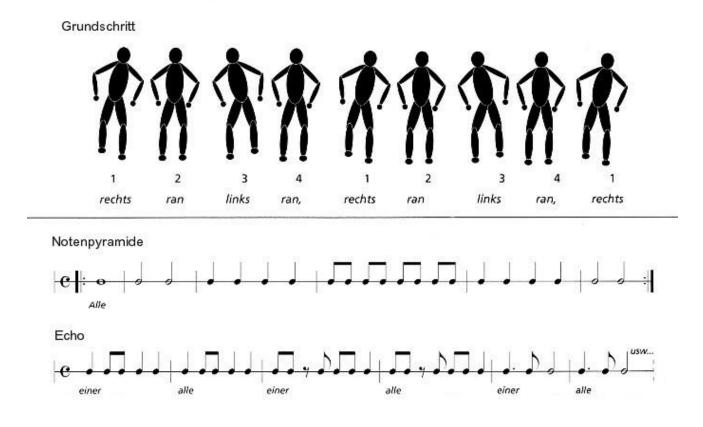
Rhythmisches Klatschen

Damit Musik ein ganzheitliches Erleben wird, sollte man den gesamten Körper einbeziehen und mit einer gewissen Lockerheit ans Musizieren gehen.

Die Gruppe steht in Kreisform und macht die folgenden Beinbewegungsschritte. Der Körper geht locker rhythmisch mit.



Rhythmus-Post

Einer schlägt einen Viererrhythmus vor, der rechte Nachbar schlägt den Rhythmus nach, ... Die Rhythmus-Post kann forciert werden, indem ein neuer Rhythmus in die Runde gegeben wird, solange noch ein Rhythmus im Kreis weitergereicht wird.