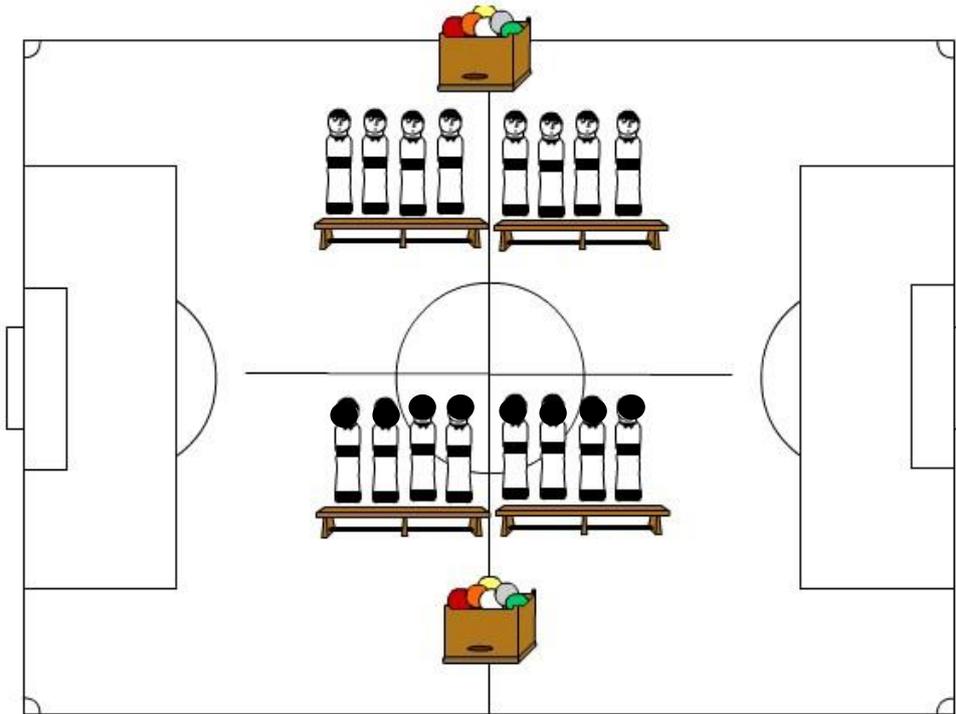


## Völkerbank (Abschießen mit Softbällen)



### Ausgangssituation:

- Jeweils 2 Bänke aneinander gereiht stehen sich im Abstand von ca. 10 Meter gegenüber.
- Dahinter befinden sich umgedrehte kleine Kästen mit der gleichen Anzahl an Softbällen (4 bis 6 Softbälle).
- Die zwei Mannschaften stellen sich jeweils auf ihrer Bankreihe auf.

### Spielverlauf:

- Der Spielleiter pfeift das Spiel an.
- Jede Mannschaft muss so schnell wie möglich ihre Softbälle aus dem Kasten holen und versuchen, die Spieler aus der gegnerischen Mannschaft von der Bank zu schießen.
- Solange noch keiner aus der eigenen Mannschaft abgeschossen ist, darf jeder von der Bank runter, um die im eigenen Feld liegenden Softbälle auf die Bank zu holen.
- Sobald jedoch ein Spieler aus der eigenen Mannschaft abgeworfen ist, muss dieser von der Bank runter und alle Bälle aus dem eigenen Spielfeld den Mitspielern auf der Bank so schnell wie möglich bringen. Er darf nicht mehr auf die Bank zurück. Ab dem Zeitpunkt dürfen die auf der Bank verbliebenen Schüler nicht mehr Bälle holen, sondern müssen auf ihrer Bank stehen bleiben.

### Spiel-Variationen:

- Wenn ein Spieler auf der Bank einen Ball fängt, darf ein Mitspieler wieder auf die Bank. Der Gegenspieler, der geworfen hat, muss gleichzeitig von der Bank runter.