

## Rückwärtsball (Ohne Ball freilaufen können)

1. Zwei Mannschaften spielen gegeneinander.
2. Jede Mannschaft erhält eine Weichbodenmatte, die als Tor im eigenen Feld an die Wand gelehnt wird. Um dieses Tor wird eine Todeszone eingerichtet, in das kein Spieler hinein gehen darf.
3. Wer den Ball erhält, muss sofort auf der Stelle stehen bleiben und den Ball rückwärts durch die eigenen Beine einem Mitspieler zuspielen.
4. Alle anderen, die gerade den Ball nicht haben, dürfen sich frei fortbewegen bzw. freilaufen.
5. Ziel ist es, das gegnerische Tor zu treffen. Auch das darf nur rückwärts durch die Beine erzielt werden.

