

Dreizonen-Hockey (Zusammenspiel, genaues Zuspiel, Raumdeckung)

1. Zwei Mannschaft spielen gegeneinander Hockey.
2. Jede Mannschaft hat drei Zonen: Verteidigungszone (1), Mittelzone (2), Angriffszone (3). In diese drei Zonen werden die Spieler einer Mannschaft gleichmäßig aufgeteilt.
3. Beim Spiel müssen die Spieler in ihrer Zone bleiben. Ziel ist, den Puck von Zone zu Zone weiterzugeben, damit die Spieler in der Angriffszone ein Tor machen können.

