

Krebsfußball (Ausdauer, Geschicklichkeit, Zusammenspiel)

1. Zwei Mannschaften spielen gegeneinander.
2. Alle Spieler dürfen sich nur in der Liegestütz-Rücklingshaltung fortbewegen.
3. Es gelten die Fußballregeln. Der Ball muss ins Tor gebracht werden. Tor ist die gegenüberliegende Wand einer Mannschaft.
4. Vor dem Tor befinden sich zwei Linien, die beachtet werden müssen: Die erste Linie ist die Torraumlinie. Ab dieser Linie darf erst ins Tor geschossen werden. Die zweite Linie ist die Torlinie. Der Raum zwischen Torlinie und Torwand darf von niemandem betreten werden.

