

Matten-Volleyball

1. Zwei Mannschaften stehen sich gegenüber.
2. In jeder Spielhälfte werden in der Mitte zwei Matten ausgelegt.
3. Hat eine Mannschaft Aufschlag, kann sie punkten, indem sie dem Ball auf den Boden des gegnerischen Spielfeldes bringt. (1 Punkt). Trifft der Ball auf die beiden Matten im gegnerischen Spielfeld, so sind das 3 Punkte.

Achtung:

Die Matten dürfen nicht betreten werden!

Variation: Eine Mannschaft darf die Matten im gegnerischen Feld selber ausrichten.

