

Rollball (Kondition und Zusammenspiel)

1. Zwei Mannschaften spielen gegeneinander.
2. Jede Mannschaft muss versuchen, den Ball durch Zurollen oder kniehohes Zuspielen in das gegnerische Tor zu bringen.
3. Die gegnerischen Tore sind die gegenüberliegenden Wände. (Tore ca. 1/2 Meter hoch!)
4. Die Tore sind jeweils durch eine Torraumlinie geschützt. In diesem geschützten Torraum dürfen sich nur zwei Torbewacher der eigenen Mannschaft aufhalten. Für alle anderen Mitspieler ist das Betreten dieser Torzone verboten.

