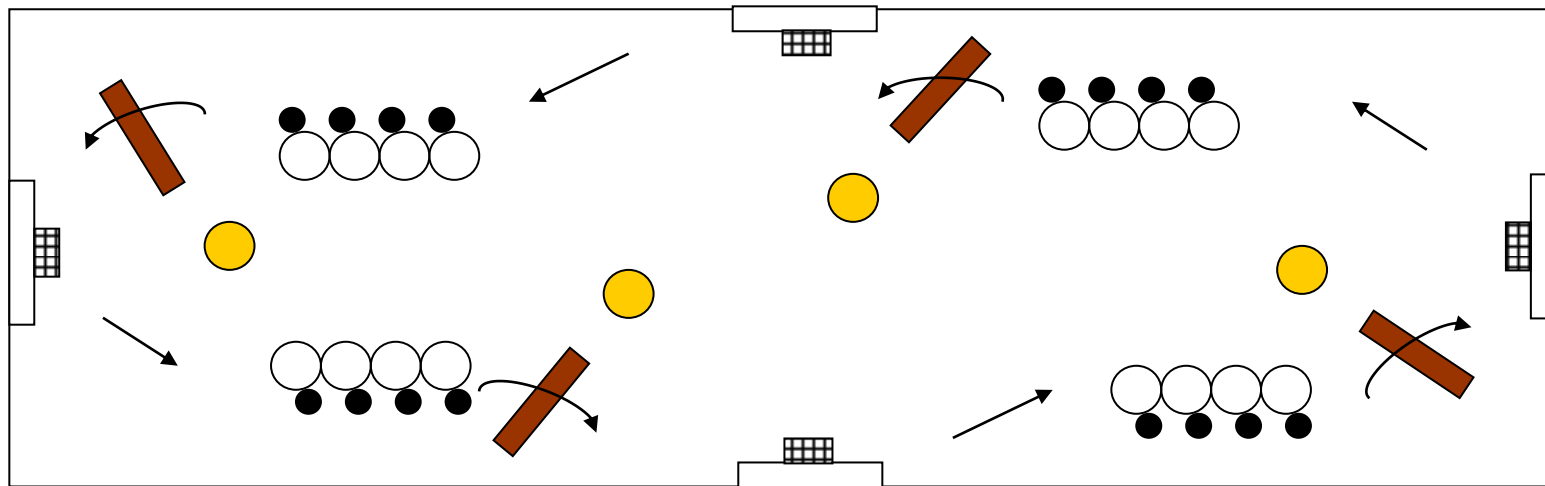


Korbleger

Hindernis – Pass – Korbleger



4 Helfer, die restlichen Schüler verteilen sich gleichmäßig auf die 4 Körbe. Der Spieler wirft den Ball mit einem beidhändigen Brustpass zum Helfer, joggt zur Bank, springt darüber. Während des Landens bekommt er den Pass von seinem Helfer zurückgespielt, darf 2 Schritte auf den Korb ausführen und die Aktion dann mit einem Korbleger beenden.

Variation: Wurf mit der „schlechteren“ Hand und Anlauf von der anderen Seite.

● Ball ○ Spieler → Laufrichtung ● Helfer ■ Langbank □ Basketballkorb