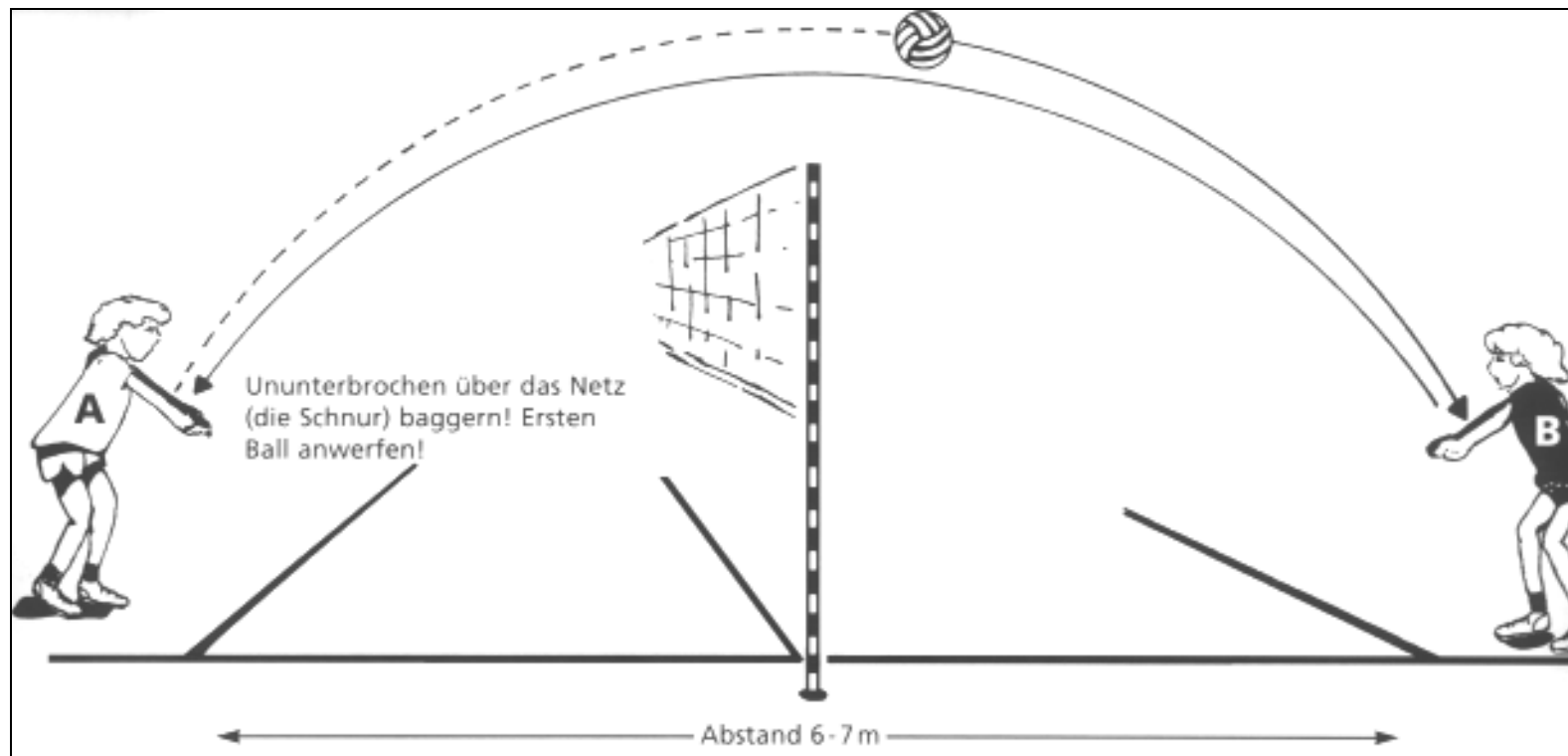
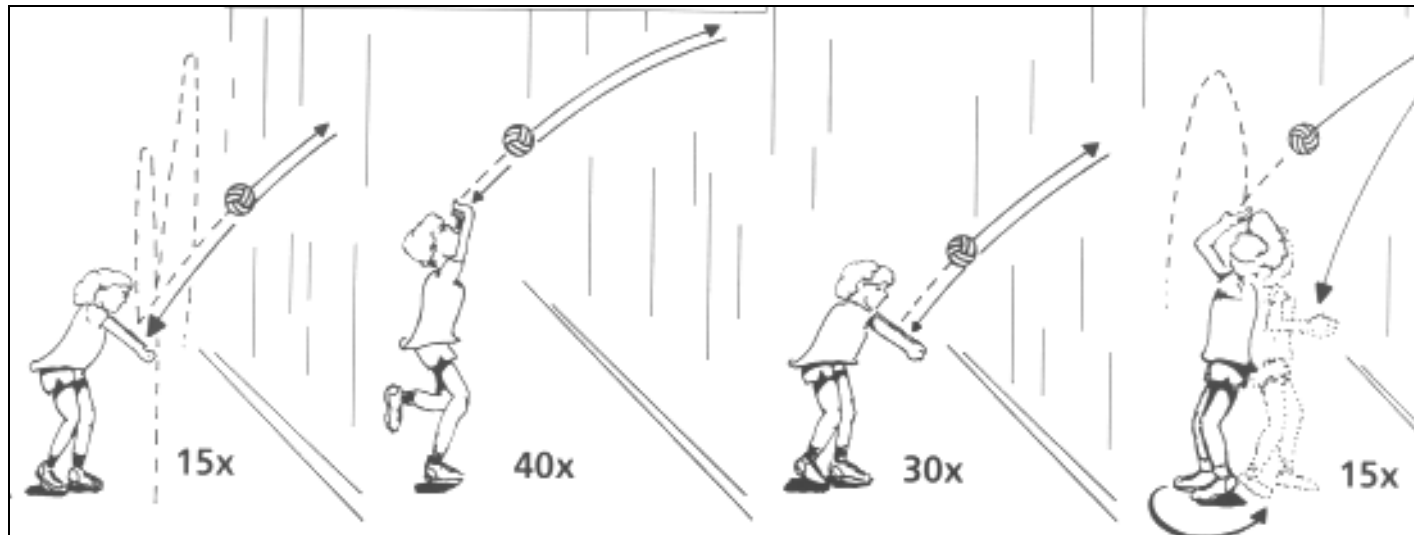


Baggern – Non Stop!



Die Wand als Spielpartner



Ball senkrecht hochwerfen, auf dem Boden aufprellen lassen, gegen die Wand baggern

Ball direkt gegen die Wand pritschen, dabei auf der Stelle laufen

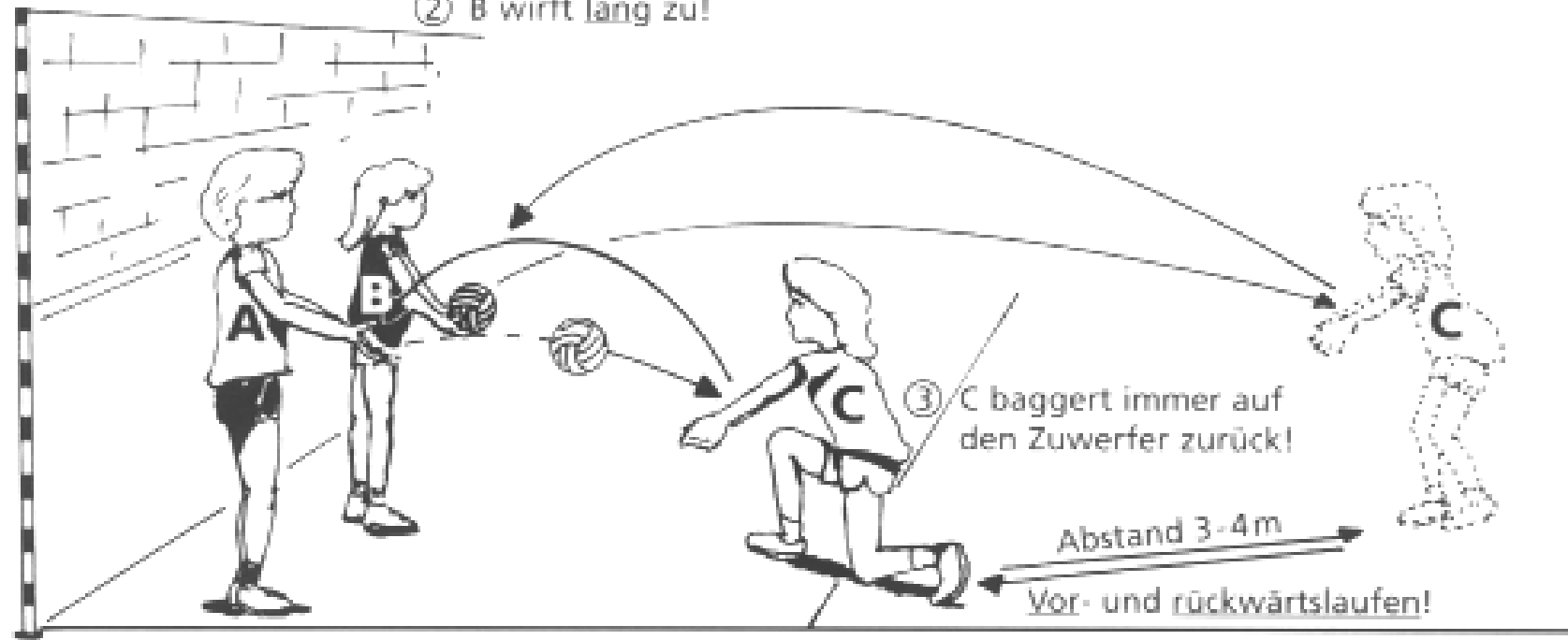
Ball direkt gegen die Wand baggern, dabei in die Knie jeweils in die Knie gehen

Rücken zur Wand! Ball anwerfen, kopfüber gegen die Wand pritschen, schnell umdrehen, Ball fangen

Kurz und lang im Wechsel

① A wirft kurz zu!

② B wirft lang zu!



③ C baggert immer auf den Zuwerfer zurück!

Abstand 3-4 m
Vor- und rückwärtslaufen!