

## Station: Sitz-Volleyball

### Aufgabe:

- A und B pritschen ununterbrochen im Sitzen
- Bei einem Fehler wirft C seinen Ball zu A oder B.
- A und B pritschen dann weiter.
- **C holt so schnell wie möglich den anderen Ball zurück.**

Wechsel: Wenn A und B 15-mal gepritscht haben ( $A \rightarrow B$ ,  $B \rightarrow C$ ,  $C \rightarrow A$ ).

