

<h1>Sport</h1>	<h2>Barren</h2>	
	<h3>Bewertung</h3>	

Übung: Springen in den Stütz, Schwingen, Außenquersitz rechts/links, Grätschsitz, Oberarmstand, Rolle vorwärts, Kehre/Wende

Name: _____

Übungsteile für die Kür	Punkte max.	Punkte erreicht
Springen in den Stütz	1,0	
Vor- und Rückschwung	2,0	
Vorschwung in den Außenquersitz links	2,0	
Vor- und Rückschwung	2,0	
Vorschwung in den Außenquersitz rechts	2,0	
Vor- und Rückschwung	2,0	
Vorschwung in den Grätschsitz	3,0	
Oberarmstand und zurück in den Grätschsitz	4,0	
Oberarmstand mit Abrollen in den Grätschsitz	5,0	
Rolle vorwärts in den Grätschsitz	4,0	
Vor- und Rückschwung	2,0	
Vorschwung und Kehre	2,0	
Vorschwung und Wende	3,0	