


Sport	Boden	
	Bewertung	

Übung: Rolle vorwärts, Strecksprung mit halber Drehung, Waage, Rolle rückwärts, Handstand mit Abrollen vorwärts, Strecksprung mit halber Drehung, Rad, Flugrolle, Salto

Name: _____

Übungsteile für die Kür	Punkte max.	Punkte erreicht
Rolle vorwärts	2,0	
Rolle vorwärts zum einbeinigen Stand	3,0	
Strecksprung mit halber Drehung	1,0	
Waage	2,0	
Rolle rückwärts	3,0	
Rolle rückwärts mit Hilfestellung	1,5	
Handstand abrollen vorwärts	3,0	
Handstand mit Hilfestellung abrollen vorwärts	1,5	
Strecksprung mit halber Drehung	1,0	
Rad oder Radwende	2,0	
Flugrolle mit halber Drehung	3,0	
Anlauf auf Reutherbrett mit Salto	4,0	