

AUSDAUER

LAUFZETTEL

Name:

Station	Anzahl der Runden
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt	

Name:

Bahn	Anzahl der Runden
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt	

Name:

Bahn	Anzahl der Runden
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Gesamt	

STATION 1

AUSDAUER



MATERIAL:

2 Hütchen, 2 kleine Matten,
3 Kästen (2-, 4- und 6-teilig)

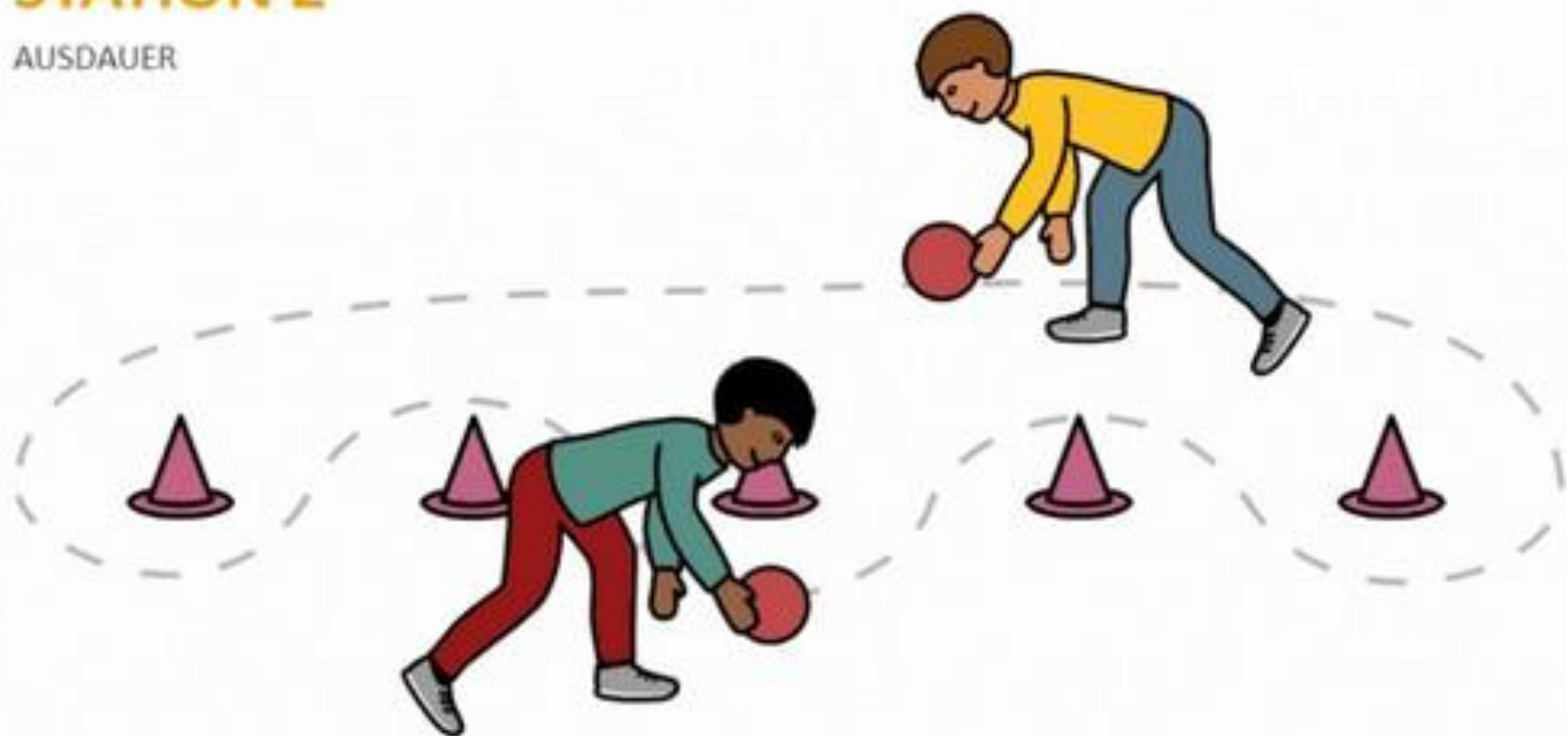


AUFGABE:

Überwindet die Kastentreppe, springt anschließend
auf die Matten und läuft um die Hütchen!

STATION 2

AUSDAUER



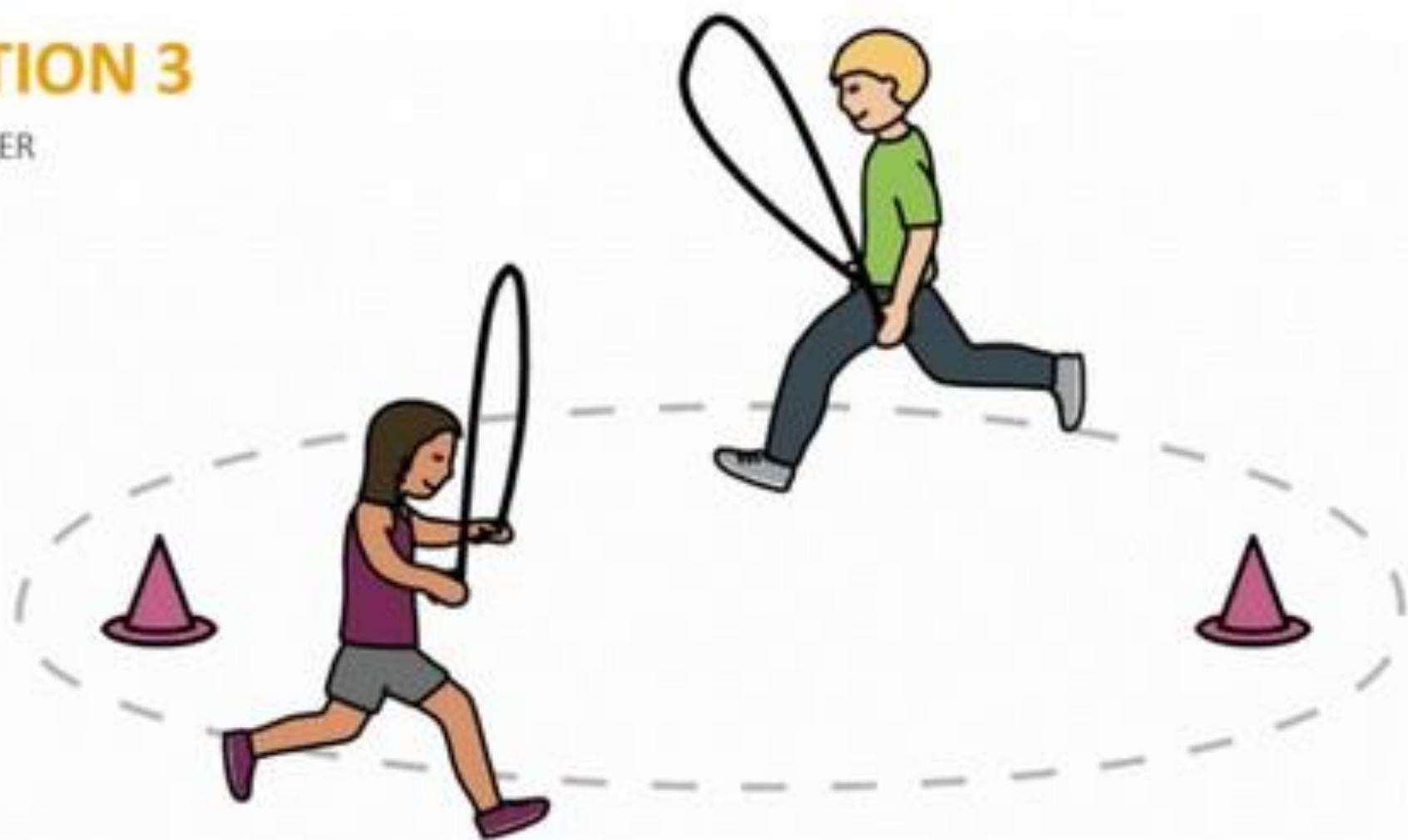
MATERIAL:
5 Hütchen, 2 Bälle



AUFGABE:
Rollt den Ball im Slalom um die Hütchen herum!

STATION 3

AUSDAUER



MATERIAL:

2 Hütchen, 2 Springseile



AUFGABE:

Lauf um die Hütchen herum und springt dabei Seil

STATION 4

AUSDAUER



MATERIAL:

2 kleine Kästen



AUFGABE:

Springt abwechselnd mit euren Füßen auf den kleinen Kästen! Ein Fuß berührt den Boden und der andere die Kastenoberfläche.