



## Daniels erste Zigarette – „Der Körper wehrt sich“

Daniel hat heimlich zuhause im Keller seine erste Zigarette probiert. Überlege dir, wie sein Körper darauf reagiert hat. Der Text und die unten abgebildeten Körperteile geben dir dazu Hinweise. Schneide die aus und klebe sie an der richtigen Stelle ein.

Beim Zigarettenrauchen gelangen über unsere Atemwege Teerstoffe (Kondensate) in die Lunge. Der Körper versucht durch Husten, diese **Teerstoffe** wieder loszuwerden.

Ein weiterer Inhaltsstoff der Zigarette ist das **Nikotin**. Es hat eine anregende Wirkung und macht süchtig.

Die Rauchinhalstoffe gelangen über das Blut in den ganzen Körper. So werden auch die Magennerven (Übelkeit) und das Gehirn gereizt (Kopfweh).

Daniel zieht an der Zigarette – da meldet die Nase: „Achtung, scharfer, stinkender Geruch“ – auch die Augen schreien: „Oh weh, uns kommen die Tränen“.

Der Rauch ist inzwischen über den Rachen zu den Bronchien und in die Lungen vorgedrungen. Der Körper möchte möglichst schnell den Rauch wieder loswerden und reagiert mit einem heftigen Husten.

Doch Daniel will nicht so schnell aufgeben, er zieht noch einige Male an der Zigarette. Wieder muss er husten.

Nachdem er die Zigarette halb zuende geraucht hat, drückt er sie aus, denn nun meldet sich auch der Magen, Übelkeit steigt auf und der Kopf beginnt zu schmerzen.

