

Die drei wichtigsten Schadstoffe in Zigaretten (Lückentext)

Mehr als 3000 _____ sind im Zigarettenrauch enthalten.
Sie werden über die Lunge ins Blut aufgenommen und gelangen so in den Körper.
Die wichtigsten Schadstoffe sind _____, _____ und _____.

Nikotin ist der Stoff der Tabakpflanze, der _____ macht.
In kleinen Mengen wirkt Nikotin _____.
Es führt aber bald zur _____ der Blutgefäße
und damit zur Unterversorgung der Organe mit Blut.
Daraus folgt eine erhöhte Gefahr für einen Herzinfarkt oder _____.

Kohlenmonooxid ist ein _____.
Es entsteht bei der Verbrennung von Tabak, kommt aber auch in Autoabgasen vor.
Kohlenmonooxid blockiert den _____,
weil es sich statt des Sauerstoffs an den roten Blutkörperchen anheftet.
Die Folge davon ist eine _____ der Organe mit Sauerstoff.
Deshalb muss das Herz schneller schlagen, um den Sauerstoffmangel auszugleichen –
ein weiterer Grund für das erhöhte Herzinfarkttrisiko bei Rauchern.

Teerstoffe lagern sich beim Rauchen in den _____ ab.
Beim Durchschnittsraucher (10 Zigaretten pro Tag) gelangen im Laufe von zehn Jahren etwa 1 kg
Teerstoffe in die Lunge. Sie zerstören die feinen _____,
die beim gesunden Menschen dafür sorgen, dass die Atemwege von Verunreinigungen und
Krankheitserregern frei gehalten werden.
Beim Raucher kommt es zu _____ schädlicher Stoffe in den Atemwegen.
Dadurch entstehen Krankheiten wie ständiger Husten (_____),
Bronchitis und Lungenkrebs.

Achtung: Die gleichen Gefährdungen gelten für _____!

Lückenvörter:

*Kohlenmonooxid - Teer - Verengung – Passivraucher - Gehirnschlag - giftiges Gas -
Sauerstofftransport - Unterversorgung - süchtig - Atemwegen - Flimmerhärchen - Ablagerungen -
Nikotin - Raucherhusten - Schadstoffe – anregend*

Lösungsblatt

Mehr als 3000 Schadstoffe sind im Zigarettenrauch enthalten.
Sie werden über die Lunge ins Blut aufgenommen und gelangen so in den Körper.
Die wichtigsten Schadstoffe sind Nikotin, Kohlenmonoxid und Teer.

Nikotin ist der Stoff der Tabakpflanze, der süchtig macht.

In kleinen Mengen wirkt Nikotin anregend.

Es führt aber bald zur Verengung der Blutgefäße und damit zur Unterversorgung der Organe mit Blut.
Daraus folgt eine erhöhte Gefahr für einen Herzinfarkt oder Gehirnschlag.

Kohlenmonoxid ist ein giftiges Gas.

Es entsteht bei der Verbrennung von Tabak, kommt aber auch in Autoabgasen vor.

Kohlenmonoxid blockiert den Sauerstofftransport,

weil es sich statt des Sauerstoffs an den roten Blutkörperchen anheftet.

Die Folge davon ist eine Unterversorgung der Organe mit Sauerstoff.

Deshalb muss das Herz schneller schlagen, um den Sauerstoffmangel auszugleichen –
ein weiterer Grund für das erhöhte Herzinfarktrisiko bei Rauchern.

Teerstoffe lagern sich beim Rauchen in den Atemwegen ab.

Beim Durchschnittsraucher (10 Zigaretten pro Tag) gelangen im Laufe von zehn Jahren etwa 1 kg
Teerstoffe in die Lunge. Sie zerstören die feinen Flimmerhärchen,

die beim gesunden Menschen dafür sorgen, dass die Atemwege von Verunreinigungen und
Krankheitserregern frei gehalten werden.

Beim Raucher kommt es zu Ablagerungen schädlicher Stoffe in den Atemwegen.

Dadurch entstehen Krankheiten wie ständiger Husten (Raucherhusten),

Bronchitis und Lungenkrebs.

Achtung: Die gleichen Gefährdungen gelten für Passivraucher!

Lückenwörter:

*Kohlenmonoxid - Teer - Verengung – Passivraucher - Gehirnschlag - giftiges Gas -
Sauerstofftransport - Unterversorgung - süchtig - Atemwegen - Flimmerhärchen - Ablagerungen -
Nikotin - Raucherhusten - Schadstoffe - anregend*