

Rauchen - nur mein Problem?

Lösung

Passivrauchen - ein Problem das man nicht unterschätzen darf. In der Tat sind schon neugeborene Kinder rauchender Mütter 100-300 gr. leichter als sonst. Außerdem birgt Rauchen während der Schwangerschaft die Gefahr von Frühgeburten und Missbildungen.

Kinder rauchender Eltern erkranken im Schnitt wesentlich häufiger an Entzündungen der Atemwege und der Lunge, wenn sie rauchenden Eltern oder Erziehern ausgesetzt sind. Ihr Abwehrsystem ist sehr oft schwächer ausgeprägt.

Auch als nicht rauchender Partner eines Rauchers ist das eigene Lungenkrebsrisiko deutlich höher. Für Menschen, die gesundheitlich beeinträchtigt sind (z.B. Allergiker), kann das Passivrauchen ein zusätzliches Risiko und eine Verschlechterung ihres Gesundheitszustandes sein.

Auch als ansonsten fitter Mensch hast du sicherlich schon erlebt, wie nach langen Kneipen- oder Discobesuchen deine Augen brennen, weil sie gereizt wurden, und ein Reizhusten wegen Kratzen im Hals dich belasten.

Bei dauernder Belastung können sogar Bronchitis und Allergien die Folge von "Mittrauchen" sein. Nach dem längeren Besuch einer verrauchten Disco hast du z.B. soviel Krebs erregende Stoffe eingeatmet, wie ein Raucher nach mehreren Zigaretten.

Deshalb haben die Gerichte entschieden, dass Nichtraucher ein Recht auf Schutz vor Tabakrauch in der Schule, in Verkehrsmitteln und am Arbeitsplatz haben.

Beschreibe die Gefahr des Passivrauchens für:

Neugeborene: _____

Kinder/ Jugendliche: _____

fitte Menschen: _____

Allergiker/ Asthmatiker: _____

Rauchen - nur mein Problem?

Passivrauchen - ein Problem das man nicht unterschätzen darf. In der Tat sind schon _____ Kinder rauchender Mütter 100-300 gr. leichter als sonst. Außerdem birgt Rauchen während der Schwangerschaft die Gefahr von Frühgeburten und _____.

Kinder rauchender Eltern erkranken im Schnitt wesentlich häufiger an Entzündungen der Atemwege und der Lunge, wenn sie rauchenden Eltern oder Erziehern ausgesetzt sind. Ihr _____ ist sehr oft schwächer ausgeprägt.

Auch als nicht rauchender Partner eines Rauchers ist das eigene _____ deutlich höher. Für Menschen, die gesundheitlich beeinträchtigt sind (z.B. Allergiker), kann das Passivrauchen ein zusätzliches Risiko und eine Verschlechterung ihres Gesundheitszustandes sein.

Auch als ansonsten fitter Mensch hast du sicherlich schon erlebt, wie nach langen Kneipen- oder Discobesuchen deine _____ brennen, weil sie gereizt wurden, und ein Reizhusten wegen Kratzen im Hals dich belasten.

Bei dauernder Belastung können sogar _____ und Allergien die Folge von "Mitrauchen" sein. Nach dem längeren Besuch einer verrauchten Disco hast du z.B. soviel Krebs erregende Stoffe eingeatmet, wie ein Raucher nach mehreren Zigaretten.

Deshalb haben die Gerichte entschieden, dass Nichtraucher ein _____ vor Tabakrauch in der Schule, in Verkehrsmitteln und am Arbeitsplatz haben.

Beschreibe die Gefahr des Passivrauchens für:

Neugeborene: _____

Kinder/ Jugendliche: _____

fitte Menschen: _____

Allergiker/ Asthmatiker: _____
