

Fertignahrung

Vielen Menschen blüht heutzutage, konservierte Nahrungsmittel verzehren zu müssen. Der Nahrungsmittelmarkt bietet von der Kuhmilch in Dosen bis zur Frühlingsuppe ein umfangreiches Sortiment an Konserven. Dieses Angebot wird durch Tiefkühlkost ergänzt: Vom Gemüse bis zum schockgefrorenem Huhn wird alles angeboten. Immer neue Fertiggerichte versuchen der Hausfrau die Mühsal des Kochens abzunehmen. Vor allem bemüht man sich um die berufstätige Hausfrau und hilft ihr mit solchen Angeboten, das Essen zur rechten Uhrzeit auf den Tisch zu bringen. Neuerdings wird düster über Fertignahrung geredet. Solche Bequemlichkeiten führen zu gesundheitlichen Schäden, der Verzehr von denaturalisierter Nahrung belastet die Gesundheit. Deshalb werden naturbelassene Nahrungsmittel wieder propagiert. Früchte, Gemüse und Salate sollen möglichst in ihrem ursprünglichen Zustand genossen werden. Dadurch bleiben die Zellstrukturen mit ihren lebenswichtigen Vitaminen erhalten.

(123 Wörter)