

## Diabetes mellitus (Lückentext)

Diabetes mellitus ist in erster Linie eine Störung des \_\_\_\_\_, letztlich sind aber auch der \_\_\_\_\_ - und \_\_\_\_\_ -Stoffwechsel betroffen. Die Ursache liegt in einem Mangel an \_\_\_\_\_ oder am völligen Fehlen desselben. \_\_\_\_\_ ist ein \_\_\_\_\_, welches in den Beta-Zellen der Langerhans'schen Inseln der \_\_\_\_\_ gebildet wird. DiabetikerInnen können nicht mehr genug eigenes Insulin mehr bilden, daher müssen sie es dem Körper zuführen. Dies kann nur per Injektion geschehen, weil

\_\_\_\_\_ . Insulin sorgt für den \_\_\_\_\_ von Zucker aus dem Blut in die Zelle (Schlüsselfunktion). Darüber hinaus fördert es den Abbau von Zucker in der Leber, die Speicherung von Zucker als „Stärke“, es fördert den \_\_\_\_\_ und hemmt den Fettabbau. Und letztlich trägt es zur Bildung von \_\_\_\_\_ bei und hemmt dessen Abbau in den einzelnen Organen.

Wenn nun der Zucker aus dem Blut nicht mehr in die \_\_\_\_\_ gelangen kann, weil \_\_\_\_\_ fehlt, verbleibt er im \_\_\_\_\_; und dort steigt der BZ-Spiegel immer mehr an.

Wir unterscheiden zwei Diabetes – Typen:

Typ 1 = \_\_\_\_\_, es besteht ein \_\_\_\_\_ durch Zerstörung der Inselzellen des Pankreas. Für diese Art Diabetes gelten als Ursache eine \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ .

Typ 2 = \_\_\_\_\_, tritt meist erst ab 40 Jahren auf (in Ausnahmefällen auch früher). Er ist \_\_\_\_\_, 25 % aller Menschen tragen diese \_\_\_\_\_ in sich. Im Unterschied zum Typ 1 wird hier noch \_\_\_\_\_ produziert, welches aber nur zögernd ins Blut abgegeben wird, es reicht also nicht aus. Obendrein besteht meist eine Insulinresistenz, d.h., die Körperzellen sind gegenüber dem vorhandenen Insulin \_\_\_\_\_ geworden. Diese Insulinresistenz nimmt mit steigendem Körpergewicht zu. Von daher sind die Inselzellen des Pankreas bald \_\_\_\_\_ .

Normalerweise liegt der BZ – Wert zwischen 70-110 mg/dl; nach einer Mahlzeit kann er auch noch höher sein, beim Gesunden steigt er nicht über 180 mg/dl.

Ab BZ-Werten um 180 mg/dl kann die \_\_\_\_\_ den Zucker nicht mehr \_\_\_\_\_, der Zucker wird im \_\_\_\_\_ messbar. Dieses nennt man auch die \_\_\_\_\_ .

Zwei lebensbedrohliche Komplikationen machen den Diabetes zu einer nicht ungefährlichen Krankheit. Der Blutzucker kann einerseits drastisch \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, dies nennt man \_\_\_\_\_ (bis 900 mg/dl und mehr !). Er kann aber  
auch sehr weit \_\_\_\_\_, dann kommt es zur \_\_\_\_\_ =  
glykämie.

**Einzusetzende Wörter:**

Nierenschwelle / Blut / Eiweiß- / Insulin (4x) / Fett- / Hormon /  
Kohlenhydratstoffwechsels / Erwachsenenenddiabetes / erblich / Erbanlage /  
Bauchspeicheldrüse / Fettaufbau / Eiweiß / Zellen / Jugendlichendiabetes /  
Hypo / zurückhalten / Niere / sinken / Transport / erbliche Anlage /  
absoluter Insulinmangel / ansteigen / erschöpft / Hyperglykämie /  
unempfindlich / äußere Einflüsse / Urin

Worterklärung : Pankreas = Bauchspeicheldrüse