

Body-Mass-Index (BMI)

Den BMI errechnen Sie folgendermaßen: Körpergewicht (in Kilogramm) geteilt durch die Körpergröße (in Metern) im Quadrat. Beispiel: 74 Kilogramm : (1,75 m x 1,75 m) = 24. Der BMI setzt das Gewicht ins Verhältnis zur Körpergröße. Wem die Formel zu kompliziert ist, der kann seinen Wert auch aus der unten stehenden Tabelle ablesen. Er steht in dem Kästchen, in dem sich die Linien für das Körpergewicht und die Körpergröße treffen.

BMI-Tabelle für Erwachsene

Körpergewicht (Kilogramm)	110	48	45	43	40	38	36	34	32	30	29	27
		46	43	41	38	36	34	32	31	29	28	26
	100	44	41	39	37	34	33	31	29	28	26	25
		42	39	37	35	33	31	29	28	26	25	24
	90	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23
		38	35	33	31	29	28	26	25	24	22	21
	80	35	33	31	29	28	26	25	23	22	21	20
		33	31	29	28	26	25	23	22	21	20	18
	70	31	29	27	26	24	23	22	21	20	19	18
		29	27	26	24	23	21	20	19	18	17	16
	60	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	15
		25	23	22	20	19	18	17	16	16	15	14
50	23	21	20	19	18	17	16	15	14	13	13	
	20	19	18	17	16	15	14	14	13	12	12	
		1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00					
		Körpergröße (Meter)										

 Fettsucht	 Normalgewicht
 Übergewicht	 Untergewicht

Arbeitsaufträge:

1. Entwickle eine Formel zur Berechnung des BMI.
2. Wende die Formel auf deine Körpergröße und dein Körpergewicht an und berechne deinen BMI.