

## **Was führt nicht zur Infektion?**

HIV ist außerhalb von lebenden Zellen und Körperflüssigkeiten sehr empfindlich. Durch Austrocknen, Erhitzen und Reinigungsmittel wird es schnell und sicher zerstört.

HIV wird nicht über die Luft (Tröpfcheninfektion) weiterverbreitet, wie zum Beispiel Tuberkulose oder Grippe, sondern nur auf wenigen klar benennbaren und vermeidbaren Wegen.

Nicht möglich ist die Ansteckung im alltäglichen Umgang miteinander - ob am Arbeitsplatz, in Kindergarten und Schule, im Privatleben. Also nicht durch Händeschütteln, Anhusten oder Anniesen, nicht beim gemeinsamen Spiel, nicht durch gemeinsames Benutzen von Geschirr, Gläsern oder Besteck, nicht durch gemeinsames Benutzen von Toiletten, Handtüchern oder Bettwäsche, nicht beim Besuch von Saunen und Schwimmbädern, nicht beim Küssen (bei Zungenküssen kann - falls blutende Verletzungen vorhanden sind - eine Infektionsmöglichkeit nicht ganz ausgeschlossen werden, ist aber sehr unwahrscheinlich), nicht durch Mücken, andere Insekten oder andere Tiere.