
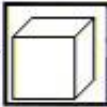
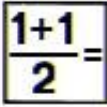






Fähigkeiten erkennen

Es bedeutet, herauszufinden, was man selbst kann, wozu man in der Lage ist es zu tun, wozu man also fähig ist.

Die Berufsberatung hat früher 7 Fähigkeiten genannt. Jetzt sind es elf. Bestimmt gibt es noch viel mehr. Es geht aber um solche Fähigkeiten, die man in bestimmten Berufen benötigt.

Für jeden von uns heißt aber die Frage: "Was sind meine Fähigkeiten?"

Die wichtigsten Fähigkeiten		
Fähigkeiten		Erklärung
1 Körperliche Leistungsfähigkeit 		... ist die Fähigkeit, eine längere körperliche Belastung aushalten zu können, Hitze und Kälte ertragen zu können. Beispiele: Im Stehen arbeiten, längere Zeit schwerere Gegenstände tragen.
2 Gesundheitliche Leistungsfähigkeit		... ist die Fähigkeit. _____ _____ _____
3 Räumliches Vorstellungsvermögen 		... ist die Fähigkeit, Gegenstände nach einer Zeichnung herzustellen, Objekte zeichnen zu können, sich anhand einer Zeichnung vorstellen zu können, wie das Ganze in Wirklichkeit aussehen soll. Beispiele: Maschinentelle zeichnen, Objekte räumlich zeichnen.
4 Rechnerisches Denken 		... ist die Fähigkeit, mit Zahlen und Maßangaben gut umgehen zu können. Beispiele: Flächen- und Raummaße bestimmen, Abrechnungen durchführen.
5 Sprachbeherrschung		... ist die Fähigkeit, mit der Sprache gut umgehen zu können, sich gut ausdrücken zu können, zu verstehen, was andere Personen sagen, Begriffe einordnen können. Beispiele: Kunden beraten, Briefe schreiben, Verträge abschließen.

<p>⑥ Logisches Denken</p> 	<p>... ist die Fähigkeit, _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>⑦ Kontaktfähigkeit</p> 	<p>... ist die Fähigkeit, mit Menschen ungezwungen und sicher umgehen zu können.</p> <p>Beispiele: Personen beraten, Verhandlungen führen.</p>
<p>⑧ Teamfähigkeit</p>	<p>... ist die Fähigkeit, _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>⑨ Gewissenhaftigkeit</p>	<p>... ist die Fähigkeit, _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>⑩ Ideenreichtum</p> 	<p>... ist die Fähigkeit, viele Ideen zu haben, Probleme zu lösen, planen und organisieren zu können.</p> <p>Beispiele: Stoffmuster entwerfen, nach neuen Lösungen suchen.</p>
<p>⑪ Hand- und Fingergeschick</p> 	<p>... ist die Fähigkeit, feine und genaue Bewegungen mit der Hand oder mit den Fingern ausführen zu können.</p> <p>Beispiele: Kleine Teile zusammensetzen, Stoff zuschneiden.</p>