

Grundlegende Symbole



auf der Stelle gehen/
stampfen mit Gewicht
verlagern



stampfen, ohne das Gewicht
zu verlagern



in die Hände klatschen



mit den Fingern schnipsen
(oder mit dem Handrücken
in die Handfläche klatschen)



mit der flachen Hand auf
die Oberschenkel patschen



mit der flachen Hand
auf die Brust klopfen



Stimme

Punkt rechts: rechte Hand oder Fuß



Punkt links: linke Hand oder Fuß



Punkte auf beiden Seiten: rechts und links zugleich

