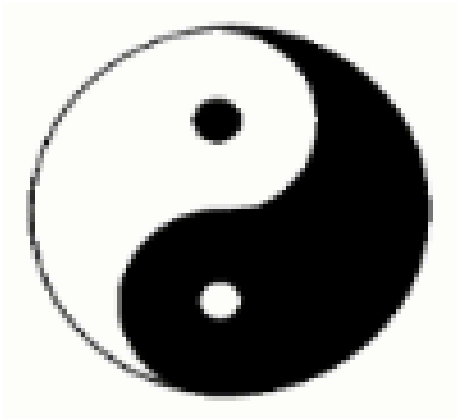


## Das Prinzip Yin und Yang



Das Prinzip Yin und Yang ist die älteste Idee der chinesischen Philosophie. Die beiden Gegensätzlichkeiten entstehen aus dem "einen" Ursprung, bringen ihrerseits enorme Vielfalt der Erscheinungen im gesamten materiellen Universum hervor.

Damit ein Mensch den Weg bis zum Ursprung zurückverfolgen kann, muss er ein Gleichgewicht zwischen Yin und Yang herstellen.

Dieses Gleichgewicht hat aber auch positive Folgen für das irdische Leben: Wenn dieses Gleichgewicht hergestellt ist, kann der Mensch innere Blockaden beseitigen, wird dadurch glücklicher und zufriedener, stellt eine Balance der Gesundheit her oder ermöglicht die Gesundung des menschlichen Körpers, baut aber auch eine Harmonisierung im zwischenmenschlichen Bereich auf.

### Die Eigenschaften von Yin und Yang:

Yang	Yin
hell	dunkel
aufsteigend	absteigend
bewegend	still
expansiv	zusammenziehend
innovativ	traditionell
kreativ	rezeptiv
ausgebend	erhaltend
weiß	schwarz
Nordpol	Südpol
Berg	Tal
gerader Weg	gewundener Weg
lineare Zeit	zyklische Zeit
physische Welt	astrale Welt
Banner, die im Wind wehen	wolkig, bedeckt

### Arbeitsauftrag:

1. Konstruiere mit dem Zirkel ein Yin-/Yang-Symbol.
2. Schreibe passende Begriffe in den Yin-Bereich und den Yang-Bereich.