

Diabetes mellitus (Lückentext)

Diabetes mellitus ist in erster Linie eine Störung des _____, letztlich sind aber auch der _____ - und _____ -Stoffwechsel betroffen. Die Ursache liegt in einem Mangel an _____ oder am völligen Fehlen desselben. _____ ist ein _____, welches in den Beta-Zellen der Langerhans'schen Inseln der _____ gebildet wird. DiabetikerInnen können nicht mehr genug eigenes Insulin mehr bilden, daher müssen sie es dem Körper zuführen. Dies kann nur per Injektion geschehen, weil

_____ .
Insulin sorgt für den _____ von Zucker aus dem Blut in die Zelle (Schlüsselfunktion). Darüber hinaus fördert es den Abbau von Zucker in der Leber, die Speicherung von Zucker als „Stärke“, es fördert den _____ und hemmt den Fettabbau. Und letztlich trägt es zur Bildung von _____ bei und hemmt dessen Abbau in den einzelnen Organen.

Wenn nun der Zucker aus dem Blut nicht mehr in die _____ gelangen kann, weil _____ fehlt, verbleibt er im _____; und dort steigt der BZ-Spiegel immer mehr an.

Wir unterscheiden zwei Diabetes – Typen:

Typ 1 = _____, es besteht ein _____ durch Zerstörung der Inselzellen des Pankreas. Für diese Art Diabetes gelten als Ursache eine _____ und _____ .

Typ 2 = _____, tritt meist erst ab 40 Jahren auf (in Ausnahmefällen auch früher). Er ist _____, 25 % aller Menschen tragen diese _____ in sich. Im Unterschied zum Typ 1 wird hier noch _____ produziert, welches aber nur zögernd ins Blut abgegeben wird, es reicht also nicht aus. Obendrein besteht meist eine Insulinresistenz, d.h., die Körperzellen sind gegenüber dem vorhandenen Insulin _____ geworden. Diese Insulinresistenz nimmt mit steigendem Körpergewicht zu. Von daher sind die Inselzellen des Pankreas bald _____ .

Normalerweise liegt der BZ – Wert zwischen 70-110 mg/dl; nach einer Mahlzeit kann er auch noch höher sein, beim Gesunden steigt er nicht über 180 mg/dl.

Ab BZ-Werten um 180 mg/dl kann die _____ den Zucker nicht mehr _____, der Zucker wird im _____ messbar. Dieses nennt man auch die _____ .

Zwei lebensbedrohliche Komplikationen machen den Diabetes zu einer nicht ungefährlichen Krankheit. Der Blutzucker kann einerseits drastisch _____
_____, dies nennt man _____ (bis 900 mg/dl und mehr !). Er kann aber
auch sehr weit _____, dann kommt es zur _____ =
glykämie.

Einzusetzende Wörter:

Nierenschwelle / Blut / Eiweiß- / Insulin (4x) / Fett- / Hormon /
Kohlenhydratstoffwechsels / Erwachsenenenddiabetes / erblich / Erbanlage /
Bauchspeicheldrüse / Fettaufbau / Eiweiß / Zellen / Jugendlichendiabetes /
Hypo / zurückhalten / Niere / sinken / Transport / erbliche Anlage /
absoluter Insulinmangel / ansteigen / erschöpft / Hyperglykämie /
unempfindlich / äußere Einflüsse / Urin

Worterklärung : Pankreas = Bauchspeicheldrüse